

## Garder le contact

« Lorsque l'on se compare aux autres, la façon dont notre famille garde le contact est unique, je crois. Parce que mon mari est japonais et qu'il vit au Japon, nous maintenons une relation à distance lui et moi, et avec les enfants. Il y a plusieurs obstacles, principalement le décalage horaire. Donc, tous les matins à 6 h, il m'appelle sur FaceTime, et les enfants et moi lui parlons — pas très longtemps, 10 ou 15 minutes. Ensuite, nous nous reparlons habituellement pendant 2 heures le samedi après-midi. Je remercie le ciel pour FaceTime, parce que je ne sais pas ce que nous aurions fait à l'époque où les seuls modes de communication étaient le téléphone et le courrier. Nous nous écrivons des lettres à l'occasion, elles sont toujours agréables à recevoir, mais je trouve que les courriels et les appels vidéo nous permettent d'entretenir le type de relation que nous avons.

Nous utilisons aussi Snapchat, qui est un outil de communication encore plus performant ; lors de certaines activités des enfants, c'est un peu comme s'il était avec nous. Envoyer un Snap, c'est comme partager une parcelle du présent — tout le monde sait comment fonctionne Snapchat — c'est un moment dans le temps. Ça nous a pris du temps à nous familiariser à ces nouvelles technologies — on est vieux après tout — mais mes enfants peuvent lui envoyer un Snap n'importe quand. Ainsi, en tout temps, il peut entrevoir ce qu'ils font à ce moment-là. Ils communiquent ainsi toute la journée, alors c'est vraiment bien. »